



Durante años, usted vivió sin fumar

Y ahora podrá volver a vivir sin hacerlo.

¿Está dispuesto a dejar de fumar o reducir el uso de la nicotina?

Si usted es como la mayoría de las personas, necesitará ayuda para evitar las ansias de fumar y crear hábitos más saludables.

Los entrenadores de salud de UMR están aquí para ayudarlo.

Llámenos hoy al 1-800-207-7680



A UnitedHealthcare Company